

52ÈMES JOURNÉES NATIONALES D'ETUDE ET DE FORMATION

**ENJEUX RELATIONNELS, COMPETENCES
COMPORTEMENTALES, EFFICIENCE.**

DES PRATIQUES MANAGÉRIALES À L'ÉPREUVE DES NEUROSCIENCES.

24-25-26 SEPTEMBRE 2025

CLERMONT-FERRAND



SOMMAIRE

- 3 LE MOT DE LA PRÉSIDENTE**
- 4 THÉMATIQUES DES JOURNÉES**
- 6 LES INTERVENANTS**
- 9 PROGRAMME**
- 10 MERCREDI 24 SEPTEMBRE**
- 11 JEUDI 25 SEPTEMBRE**
- 13 VENDREDI 26 SEPTEMBRE**
- 14 INSCRIPTION**
- 16 RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**



Les journées de formation ont pour objectif d'apporter des connaissances aux professionnels afin de leur permettre d'opérer des choix aux problématiques des populations qui leur sont confiées : enfants, adolescents, familles, personnes en situation de handicap, personnes âgées.



Public concerné

Toute personne en situation de direction, d'administration, d'encadrement, de coordination ou ayant pour projet d'exercer ces fonctions dans le secteur social, médico-social et sanitaire et de l'économie sociale et solidaire.

Mot de la présidente

Betty DERACHE



52^{ème} journées nationales d'étude et de formation (JNEF) pour l'ADC, au cœur des Volcans d'Auvergne, à Clermont-Ferrand... Nos cerveaux seront loin d'être endormis à l'image des volcans, en tous les cas nous les invoquerons au plus profond de leurs volutes pour faire jaillir les forces puissantes qui sommeillent en nous.

Cette année, nous vous proposons de nous intéresser aux **neurosciences** et à leur impact sur notre management, sur notre quotidien de cadre de direction pour étancher notre soif de comprendre ce qui se joue autour de nous, et en nous.

Nous parlerons de nos comportements, de notre communication, de nos émotions, ce qu'elles produisent de bien comme de mal, de changement, de notre capacité à innover, à inventer....

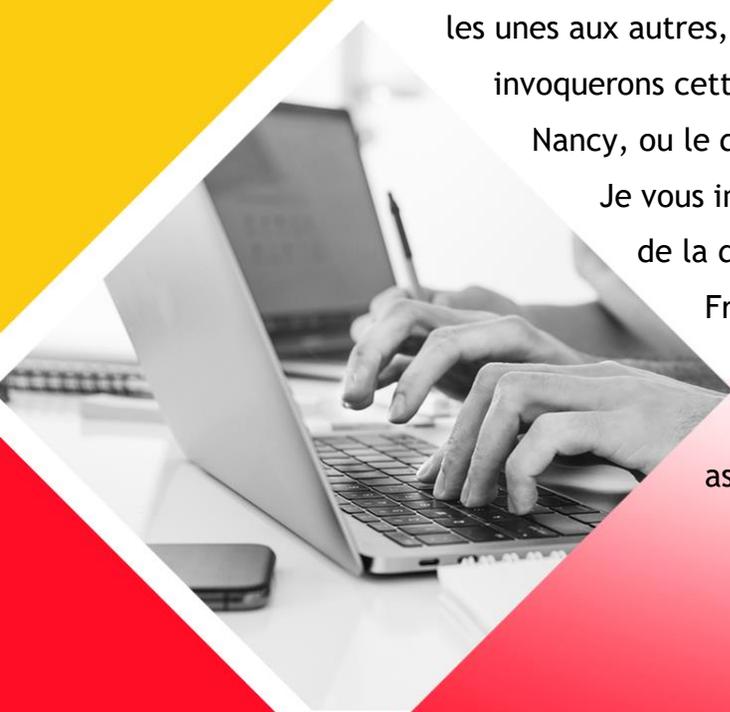
Mais aussi du futur de notre cerveau avec l'arrivée et/ou le développement de l'intelligence artificielle.

Le programme sera dense en 3 jours, mais in fine, pourquoi tenter de disséquer notre cerveau ?

Je vous répondrai pour mieux vivre nos fonctions de direction dans un monde tiraillé et source de tension et de pression permanentes. Pour retrouver des zones de confort, de motivation et de plaisir au travail.

Les JNEF de l'ADC peuvent paraître éclectiques mais ne sont pas moins reliées les unes aux autres, et d'une année sur l'autre. C'est ainsi que nous invoquerons cette année encore notre « pouvoir d'agir » comme en 2024 à Nancy, ou le directeur de demain comme en 2022 à Paris.

Je vous invite donc à nous rencontrer et à rencontrer les membres de la délégation ADC ARA, soutenue par la délégation Bourgogne Franche Comté qui ont travaillé pour que ces journées soient, et peut être avant tout, parsemées de moments de convivialité et de partage, fondements de notre association.



Betty DERACHE
Présidente ADC



THÉMATIQUE DES JOURNÉES

L'ADC organise ses 52èmes Journées Nationales d'Étude et de Formation (JNEF) à Clermont-Ferrand au centre Diocésain de Pastorale du 24 au 26 septembre 2025

L'ADC, association de directrices, directeurs, cadres de directions, d'établissements œuvrant dans le social, médico-social, sanitaire, publics ou privés (200 adhérents, France et DOM TOM), organise depuis 51 ans des Journées Nationales d'Études et de Formations (JNEF). Ces journées, **moments de partage** entre professionnels, cadres de direction, ou non, adhérents ou non, abordent une **thématique centrale transverse** dans le champ de la solidarité et de la santé. Elles permettent de croiser des connaissances théoriques, pratiques et expérientielles relatives à cette thématique.

Ces journées qui visent à développer l'épanouissement personnel et professionnel des cadres de direction dans des ambiances de travail stimulantes et efficaces, entrent en résonance avec les réflexions menées au sein d'un réseau dense de professionnels et d'institutions partenaires, notamment : UNIOPSS-URIOPSS, UNAFORIS, ESS, écoles de formation, EHESP, GNDA, ERP....

La complexité des phénomènes, l'accélération des modes d'action, l'imprévisibilité et l'incertitude relatives à l'évolution des pratiques et des organisations de travail participent au mal-être croissant et à l'épuisement des cadres de direction, notamment dans le champ des solidarités et de la santé.

Dans pareil contexte, le cadre de direction doit définir et conduire le projet de son (ses) établissement(s), avoir une stratégie à court, moyen et long terme, manager des ressources humaines et animer et diriger des équipes pluridisciplinaires, gérer et évaluer ses actions, celles des autres... Il est invité à rationaliser les organisations, développer une vision prospective et stratégique, anticiper, innover, piloter, accompagner le changement. Il lui faut veiller à la qualité de la vie au travail et à l'amélioration continue de la qualité au service des usagers, gérer les risques et les crises, jouer le rôle d'équilibriste pour répondre aux attentes des parties prenantes internes et externes.

Les pressions temporelles et les contraintes de moyens exacerbent un sentiment d'impuissance et de tension de rôle, et impactent la santé au travail, l'engagement, la motivation et la performance des professionnels. Cela demande une adaptation permanente, une plasticité cérébrale, des compétences psychosociales qui procèdent autant de la part sensible de l'humain, de son savoir être que de son savoir-faire. Notre environnement est fluctuant, éprouvant, mais **il existe une constante : l'humain est au cœur de notre métier**. Notre quotidien s'inscrit dans un rapport aux autres, au monde et à soi-même et pose de façon « essentielle » la question du sens, de notre capacité à « inventer » la vie et l'action.



THÉMATIQUE DES JOURNÉES (suite)

Dans ce contexte, et eu égard aux défis à relever dans ces domaines, les JNEF 2025 se proposent **d'explorer les neurosciences et l'intelligence émotionnelle**, dont les apports, en lien avec une visé éthique, peuvent nous aider à mieux comprendre comment sont vécus ces défis et comment mieux les gérer.

En se basant sur les travaux de Daniel Goleman et d'autres experts, **les compétences cognitives, affectives et sociales, ainsi que les ressources psychologiques**, seront au cœur de cette exploration, offrant aux participants des perspectives nouvelles pour améliorer leur pratique et mieux vivre leur vie professionnelle. Nous interrogerons notamment notre capacité à faire face au stress, à être résilient, à rechercher un état de bien-être qui apaise et permet de développer l'estime, des rapports humains et professionnels bienveillants et positifs, l'intelligence collective, la prise de décision, une stratégie basée sur la confiance, la collaboration et l'autonomisation et, au bout du compte, le sentiment de s'épanouir, de s'accomplir, sans pour autant nous laisser aller à une pensée magique en quête d'une recette miracle.

Si les compétences cognitives aident à analyser l'environnement de travail et ses contraintes, à mettre en place des organisations et des outils de gestion adaptés, à comprendre les transformations du secteur social et médico-social, et à donner plus de sens à l'action, les compétences relationnelles et sociales comme la communication, l'empathie, et la patience, permettent de construire des relations de travail sereines et bienveillantes, de gérer des équipes pluridisciplinaires, et de négocier efficacement. Quant aux ressources psychologiques, telles que la résilience, l'optimisme, l'enthousiasme, l'espoir, et le sentiment d'auto-efficacité, contribuent à une robustesse mentale pour gérer le stress et les exigences du travail.

Nous souhaitons ainsi offrir aux participants non pas une solution ou des solutions, mais **une opportunité de développer leur capital humain, social et psychologique**, notamment avec des mises en situation, des jeux de rôle et des enseignements interactifs, favorisant la créativité, l'esprit critique, l'empathie et une communication bienveillante et plus efficace.

Les JNEF 2025 représentent une occasion pour les cadres de direction de se doter de nouvelles connaissances et de croiser savoirs expérimentiels et universitaires, pour naviguer dans un environnement professionnel en constante évolution, tout en préservant leur santé dans un climat de bienveillance et de performance au sein de leurs équipes.

Pour cette thématique, l'idée est aussi de marquer la volonté de l'ADC de se positionner dans le maelstrom de propositions en tout genre qui cherchent toutes, par magie, à garantir aux cadres un meilleur rapport au travail. Sans les éviter, l'objectif est de déconstruire les apports des neurosciences pour offrir aux cadres de direction le choix des éléments constitutifs de leur boîte à outils en fonction de leurs personnalités et de leurs réalités institutionnelles.

Nous espérons vous accueillir nombreux lors de ces journées riches en échanges et en apprentissages, afin de continuer à avancer ensemble vers un avenir professionnel plus serein et épanouissant.



LES INTERVENANTS

JOURNEES NATIONALES D'ETUDE ET DE FORMATION 2025 ARA

**ENJEUX RELATIONNELS, COMPETENCES COMPORTEMENTALES,
EFFICIENCE**

Les pratiques managériales à l'épreuve des neurosciences

Rendez-vous est donné les

24, 25 et 26 septembre 2025 à Clermont-Ferrand



Seront parmi nous :



Jean Sébastien BAJOLET,

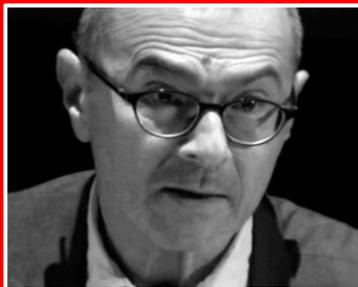
A travaillé pendant 12 ans en tant que cadre commercial dans les plus grands groupes d'assurance. Il a développé des compétences managériales solides qu'il a alliées à sa passion pour la magie. Beaucoup se sont laissé porter par ses conférences sur l'intelligence émotionnelle tels que le CREAL ARA, Anfh, La Poste...



L'association J-b Thiéry et son FABLAB,

Clémence FONTAINE, responsable du FabLab, et Armand MANUKIAN, responsable recherche et développement numérique, psychologue, viendront présenter leurs travaux et leurs innovations pour et par les personnes en situation de handicap, notamment sur l'intelligence artificielle, son impact dans l'accompagnement des personnes, et par voie de conséquence sur le management des salariés utilisant ses solutions novatrices.

En complémentarité de l'intervention précédemment présentée de M. PACHOT Arnault.



Alain EHREBERG,

Sociologue, directeur de recherche au CNRS, auteur de nombreux ouvrages dont « la mécanique des passions : cerveau, comportement, société ». Il viendra nous apporter un éclairage critique et éthique sur le culte de la performance, l'autonomie, la réussite à la lecture des outils qui auront été présentés sur les 2 jours précédents : communication, négociation, motivation.

Olivier BAS,

Senior Advisor, auteur de nombreux ouvrages, conférencier et enseignant à la Sorbonne nouvelle, Ex-Vice-Président de HAVAS Paris. En 2021, il posait déjà les bases du besoin urgent de raisonnement face aux tempêtes émotionnelles et aux tourbillons façonnés par les écrans, les réseaux et autres...



Laurence SAUTIVET,

Consultante spécialisée en stratégie et développement d'entreprise, certifiée en approche neurocognitive, enseignante à l'université Lyon 3 et Emylon business school, autrice d'un ouvrage intitulé « le neuromanager ». Elle apportera ses connaissances du fonctionnement cérébral et comportemental afin de nous donner à voir certaines clés de compréhension de nos fonctionnements, et de nos rapports aux autres.



Emmanuelle DECKER,

Docteur en psychologie, psychologue, sophrologue. Spécialisée en dynamique des capacités humaines, et conduites de santé ; intelligences émotionnelles, relationnelles et collaboratives ; approches basées sur les approches psychocorporelles.

Elle abordera toute la complexité des neurosciences, son histoire et ses différentes applications/déclinaisons dans les Sciences d'aujourd'hui et celles pressenties pour demain. Et pourquoi elles intéressent autant nos métiers de direction, autour des enjeux de l'animation, des prises de décisions, de la connaissance des autres et de soi.

Yves DARNAUD,

Tour à tour travailleur social, avocat puis directeur général dans la protection de l'enfance, il est actuellement délégué général de L'ERP, association créée en 2013 pour penser et créer le présent et l'avenir en imaginant les évolutions et construire collectivement les scénarii de demain. L'ERP organise des travaux sur les phénomènes émergents et les innovations notamment sur les apports des neurosciences dans les pratiques associatives. L'idée est que durant nos journées, nous puissions croiser la théorie sur les neurosciences, les travaux de recherche et notre vécu d'encadrement et de direction.



Geoffrey VOLAT,

Directeur du centre d'innovations sociales Clermont Auvergne (CISCA) et docteur en sciences de l'information et de la communication.



Christine BALAGE,

Ingénieure conseil - département des risques professionnels - CARSAT Auvergne. Conseil auprès des entreprises en matière de sécurité, de santé et des conditions de travail, plus particulièrement dans la prévention des RPS dans les secteurs les plus touchés (EHPAD, SAD).



Jean-Damien COLOMBEAU,

Directeur Innovation et Participation à la ville de Clermont- Ferrand. Travaux et expérimentations sur les conventions citoyennes locales, et sur l'idée de valoriser la coopération en situation de travail afin de répondre aux enjeux écologiques sociaux et démocratiques



Arnault PACHOT,

Ancien entrepreneur en Haute-Loire, titulaire d'un doctorat en Intelligence Artificielle dont IA empathique à destination des publics les plus fragiles... Ou comment de nouvelles voies peuvent allier technologie et humanité.



Et bien d'autres encore à venir.
Préinscription déjà accessible en ligne...

Ne manquez pas cette opportunité unique d'échanger avec des experts et d'enrichir vos pratiques professionnelles.
Inscrivez-vous dès maintenant !





PROGRAMME

Enjeux relationnels, compétences comportementales, efficacité

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

Les pratiques managériales et neurosciences : De quoi parlons-nous ?

JEUDI 25 SEPTEMBRE

Les pratiques managériales face à la complexité des dynamiques neuronales

VENDREDI 26 SEPTEMBRE

Les pratiques managériales futures à la lumière des neurosciences

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

Thème : Les pratiques managériales et les neurosciences.
De quoi parle t'on ?

14H00 - 14H20

1. Ouverture des journées

Présidente de l'ADC

14H30 - 16H00

2. Histoire des neurosciences

Intervention de Mme Emmanuelle DECKER

Docteur en psychologie, sophrologue

Présentation des neurosciences, leur histoire, neurosciences et connexions avec les autres disciplines

Initiation aux neurosciences affectives et sociales

16H00 - 17H30

3. Les secrets de l'intelligence émotionnelle

Intervention de M. BAJOLET Jean-Sebastien

Conférencier et illusionniste

4. Partage d'un moment de convivialité

JEUDI 25 SEPTEMBRE

Thème : Les pratiques managériales face à la complexité des dynamiques neuronales

08H30 - 09H00

1. Accueil café

09H00 - 10H30

2. Les ressources mentales du collectif

Intervention M. BAS Olivier

Vice-Président HAVAS et enseignant à Sorbonne Nouvelle

La mobilisation des ressources mentales pour décupler les

Performances individuelles et collectives

10H30 - 10H50

3. Pause

11H00 - 12H30

4. Table ronde sur les compétences psychosociales

Travaux sur la psychologie positive et du développement - facteurs protecteurs de la santé mentale

Les enjeux relationnels - de l'émotion négative à l'émotion positive - la chimie du cerveau

Intervenants à la table ronde : M. BAS - Mme SAUTIVET - 2 autres intervenants en cours de détermination

12H30 - 12H40

5. Présentation des JNEF 2026 à Toulouse

JEUDI 25 SEPTEMBRE

Thème : Les neurosciences en action

14H30 - 15H30

1. Ateliers : les neurosciences en action

- Atelier sur « N et psychanalyse » animé par **S. MONTBOBIER** - expérience sur le DAMI 71 avec les primo arrivants - Lien entre le champ théorique et la psychanalyse - réparation des traumatismes
- Atelier QVCT conjoint ARACT/CARSAT animé par **Mme BALAGE Christine** et **M. GRANIER Damien** - les ressources sur notre territoire
- **Atelier d'AIKIDO VERBAL** animé par **Luke ARCHER** (auteur "du conflit à la conversation") - présentation basée sur la transposition de la discipline d'un art martial, il propose une approche transformatrice de la communication. "Travail sur l'observation de soi et son intention délibérée" ou encore "vivre en harmonie avec les autres et de développer des relations durables".
- L'association j-b Thiéry et la présentation de leur Fablab -

15H45 - 16H45

2. Table ronde sur les enjeux relationnels et communication

Intervenants à la table ronde :

- **M. VOLAT** directeur CISCA - docteur en sciences de l'information et de la communication - auteur d'une thèse sur l'incommunication
- **Mme BALAGE Christine** - ingénieur
- **M. COLOMBEAU Jean Damien** - directeur innovation et communication ville de Clermont-Fd

16H45 - 17H45

3. Les finalités des neurosciences

Intervention de Mme SAUTIVET Laurence

Enseignante Université Lyon 3 - certifiée en approche neurocognitive

De la compréhension de soi et des autres, à la prise de décision

De l'approche individuelle à la construction d'un collectif



Soirée festive

VENDREDI 26 SEPTEMBRE

Thème : Les pratiques managériales futures à la lumière des neurosciences.

09H00 - 10H15

1. Table ronde sur les outils de demain

La place de l'intelligence artificielle et le manager de demain
Intervenants à la table ronde :

- M. PACHOT Arnault - Titulaire d'un doctorat en IA, dont IA empathique
Proposition d'exploration sur comment construire des IA capables de détecter, comprendre et réagir aux émotions humaines, et en quoi cela peut transformer les relations homme-machine. Les promesses et paradoxes de l'IA
- L'association j-b Thiéry représentée par Mme FONTAINE Clémence
expérience Fablab pour faciliter les liens, la communication (personnes en situation de handicap) porté par la fondation Orange – projets numériques et interactifs

10H15 - 11H00

2. Intermède

Intervention de M. DARNAUD Yves

Les apports des neurosciences dans nos pratiques de direction, entre humilité, besoin de sens, intelligence de la relation, efficacité et bien-être

11H00 - 12H00

3. L'évolution des neurosciences - approche sociologique

Intervention de M. EHREINBERG

Sociologue et directeur de recherche au CNRS

Le nécessaire questionnement, approche éthique

12H15 - 12H20

Clôture des journées par la présidente.



INSCRIPTION

Pour vous inscrire aux 52èmes JNEF, veuillez scanner le QR code ou suivre le lien ci-dessous :



PREINSCRIPTION Les Journées Nationales d'Étude et de Formation de l'ADC

**Contact : Mme FOIX Michèle
06 75 19 62 22**

MODALITE DE REMBOURSEMENT EN CAS DE DESISTEMENT
DÉSISTEMENT AVANT LE 31 AOUT : 50 % REMBOURSE
(50 % CONSERVE POUR FRAIS DE GESTION)
APRES LE 31 AOUT AUCUN REMBOURSEMENT
NE POURRA ETRE CONSENTI.

CONTACT : tresorier@a-d-c.fr


IRTS Institut national de la formation des directeurs
 Association de Directeurs. Centre de direction du secteur social, médico-social et sanitaire
 6 - 7 - 8 OCTOBRE 2021
 CITÉ MONDIALE BORDEAUX

48^e
SOCIAL, SANITAIRE, MÉDICO-SOCIAL : VERS UNE ORCHESTRATION COMMUNE ?
 Trouver son tempo, jouer une partition d'équipe... dans le groove du territoire






 AG2R LA MONDIALE

10000-Association ADC-Prog2021-4P-21x29,7.indd 1 17/09/2021 12:52

21, 22 & 23
 septembre
 2022

Dessine-moi la Directrice et le Directeur des années 2030, s'il te plaît !





 faire arts JNEP 50^{èmes} Journées de Formation

50 nuances d'associations
 Quelles gouvernances pour demain ?

27 - 28 - 29 SEPTEMBRE 2023
 NOVOTEL ATRIA - Nîmes

Renseignements et inscriptions
 FAIRE Economie Sociale et Solidaire - 1061 Rue du Pont de Lavitonne 34017 MONTPELLIER CEDEX 3
 Sancer TAGEI - sancer.kim@faire-nss.fr - Tél. 04 67 07 02 47




 Direction[s]


 JNEP journées nationales d'étude et formation

51^{èmes} Journées Nationales d'Etude et de Formation NANCY

25-26-27
 Septembre
 2024

Citoyenneté, démocratie, pouvoir d'agir :
 le sens au travail en question
 (et en réponses...)

Inscription :   www.a-d-c.fr





 Direction[s].fr

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

ACCÈS

CENTRE DIOCÉSAIN DE PASTORALE

133 Avenue de la République,
63051 à Clermont-Ferrand
04 73 98 27 77

En voiture :

Par A71 - A72 - A75 Clermont nord.

Transport :

T2C Ligne B (10 min de la gare de Clermont-Ferrand) : Arrêt « Esplanade » direction « Stade M. Michelin » terminus (3 arrêts).

